



# 名古屋住友クラブランチメニュー

10/15~10/19

★★ メニューのご予約は前日までをお願いします★★



	<b>麺バラエティ</b> 750円(サラダ付) 大盛り+¥100	<b>ライスバラエティ</b> 750円(サラダ付) 大盛り+¥100	<b>定食バラエティ</b> 750円(サラダ付) 大盛り+¥100
10月15日(月)	<b>トマトたっぷり ミートソースパスタ</b> 815kcal	<b>きのこ麻婆丼</b> 661kcal	<b>豚ロースの照り焼き 温玉のせ</b> 742kcal
10月16日(火)	<b>ワンタン麺</b> 801kcal	<b>ハンバーグ付 ハヤシライス</b> 674kcal	<b>鶏もも肉のソテー きのこソース</b> 743kcal
10月17日(水)	<b>《TFT参加メニュー》 さつまあげおろしそば いなり付</b> 665kcal	<b>《TFT参加メニュー》 マグロ・サーモン 山かけ丼</b> 503kcal	<b>《TFT参加メニュー》 鰯の西京焼き</b> 660kcal
10月18日(木)	<b>きのこベーコンのおろし 和風パスタ</b> 668kcal	<b>豚スタミナ丼</b> 863kcal	<b>白身魚と秋野菜の フリッター</b> 834kcal
	次回のレディースランチは <b>10月25日(木)</b> 『ナポリタンミートボール プレート』です。 お楽しみに♥		
10月19日(金)	<b>讃岐ぶっかけ卵うどん 五目ご飯付</b> 679kcal	<b>海の幸八宝菜丼</b> 710kcal	<b>牛肉とサツマイモの 青椒肉絲</b> 713kcal



## 【定番メニュー】

さぼてん特選三元麦豚ロースかつ 900円 1316kcal



麺定食【いなり付】 (かけ・ざる) 600円  
かけそば 622kcal かけうどん 621kcal  
ざるそば 614kcal ざるうどん 613kcal



ビーフカレーライス 600円 666kcal

## 秋野菜おつまみフェア

- ◆レンコン甘辛チップ
- ◆しいたけのにんにく黒胡椒炒め
- ◆秋茄子 ごま味噌和え
- ◆たたきごぼう

ALL 400円

2F レストラン 夜限定  
10月1日(月)~31日(水)



## TFT参加企画

生ビール、ハイボールのご注文のお客様より1杯ごと10円  
TFTの募金となります!

たくさん飲んで  
たくさん募金しよう!



Green House





# 名古屋住友クラブランチメニュー

10/22~10/26

★★ メニューのご予約は前日までにお願いします★★



	<b>麺バラエティ</b> 750円(サラダ付) 大盛り+¥100	<b>ライスバラエティ</b> 750円(サラダ付) 大盛り+¥100	<b>定食バラエティ</b> 750円(サラダ付) 大盛り+¥100
10月22日(月)	カニとブロッコリーの クリームパスタ 788kcal	海鮮かきあげ丼 807kcal	キャベツいっぱい メンチカツ 814kcal
10月23日(火)	焼きそば 目玉焼き付 768kcal	油淋鶏クッパ (葱甘酢たれ) 713kcal	ポークソテー 790kcal
10月24日(水)	《TFT参加メニュー》 五目きしめん 595kcal	《TFT参加メニュー》 韓国風海鮮丼 513kcal	《TFT参加メニュー》 白身魚ときのこのとろみ煮 639kcal
10月25日(木)	小柱と緑野菜のパスタ 569kcal	きのご飯と 豚汁 683kcal	カレー風味のチキンカツ 849kcal
	★ワンプレート レディースランチ 《スープ・デザート付》 ¥750		
ナポリタンミート プレート <small>ナポリタンの具を詰め込んだミートボールです！</small>			
・ナポリタンミートボール ~季節の野菜添え~		自家製！	・ミルクパン 798kcal
<small>きのこ根菜類です！</small>			
10月26日(金)	柚香あんかけそば 637kcal	海老・アジフライカレー 796kcal	鮭の揚げ焼き おろし和え 601kcal



## 【定番メニュー】



さぼてん特選三元麦豚ロースかつ	900円	1316kcal
麺定食【いなり付】 (かけ・ざる)	600円	かけそば 622kcal かけうどん 621kcal ざるそば 614kcal ざるうどん 613kcal
ビーフカレーライス	600円	666kcal



## 秋野菜おつまみフェア

- ◆レンコン甘辛チップ
- ◆しいたけのにんにく黒胡椒炒め
- ◆秋茄子 ごま味噌和え
- ◆たたきごぼう

ALL 400円

2F レストラン 夜 限定  
10月1日(月)~31日(水)



## TFT参加企画

生ビール、ハイボールのご注文のお客様より1杯ごと10円  
TFTの募金となります！

たくさん飲んで  
たくさん募金しよう！



Green House